**Советы родителям**

**Как помочь ребёнку выбрать профессию**

*УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!*

**Выбор профессии** – важное и ответственное дело! Это сложная задача даже для взрослых людей, обладающих определенной личностной зрелостью. Еще более она сложна для подростков с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому помощь родителей в её решении важна и необходима. Ведь именно родители лучше чувствуют и знают своего ребенка, наблюдают его характер, привычки и интересы в течение многих лет и всегда должны быть готовы прийти на помощь первыми.Выбирая ****профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания, состояние здоровья и только потом семейные традиции и интересы.

**Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии:**

*•* обсуждайте вместе с ним возможные «За» и «Против» выбранной профессии;

*•* рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения;

*•* учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности;

*•* если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами – консультантами;

*•* "не давите" на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами;

*•* поддерживайте ребенка, если у него есть возможность, терпение и желание, чтобы его мечта сбылась;

*•* если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить;

*•* если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятий в кружках.

**Сделать правильный выбор - значит найти профессию, которая:**

*•* интересна и привлекательна («ХОЧУ»). Это те занятия, которые ребёнок делает с интересом, с желанием.

*•* доступна и посильна («МОГУ»). Это возможности человека: его способности, состояние здоровья, уровень знаний и умений.

*•* имеет спрос на рынке труда («НАДО»). Это знание о том, какие специальности пользуются спросом на рынке труда.

**Типичные ошибки, которые совершают родители выпускников школ при выборе профессии:**

*•* желание ребёнка реализовать свою несбывшуюся мечту навязчиво переносят на своего ребёнка;

*•* родители хотят, чтобы ребёнок пошёл по их стопам;

*•* родители считают, что ребёнок недооценивает или переоценивает свои возможности;

*•* родители убеждены, что ребёнок должен иметь высшее образование;

*•* родители настойчиво рекомендуют обратить внимание на «денежные» профессии.

|  |  |
| --- | --- |
| **Ошибки школьников при выборе профессии:*****• Незнание мира профессий***- слабая информированность о мире профессий;- устаревшие сведения о характере и условиях труда;- предубеждения в отношении престижности профессии.***• Незнание себя***- необъективная оценка своих способностей;- незнание своего здоровья;- нежелание или неумение соотнести свои способности к требованиям профессии.***• Незнание правил выбора профессии***- отождествление учебного предмета с профессией;- перенос отношения к человеку на профессию;- выбор профессии «за компанию»;- выбор профессии перекладывается на родителей. | **http://www.omprofcentr.ru/images/download/pomosch_rebenku_3.jpg** |

**Как поддержать ребёнка в выборе профессии:**

*•* В первую очередь найдите "золотую середину" между инициативой ребенка и вашим активным участием. Крайние позиции: "Пусть все решает сам!" и "Что он без меня решит!" - к конечном счете приведут к отчуждению между вами.

*•* Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию, какие ее стороны его особенно привлекают; престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то из своего окружения, любопытство.

*•* Если ваш ребенок выбирает профессию, на которую сейчас у него пока нет внутренних ресурсов, - ваш долг помочь ребенку реализовать пока еще скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.

*•* Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с личностными особенностями (уровень знаний, здоровье, способности и т. д.). В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе реалистичнее.

*•* Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры. Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени.
****

.

**Уважаемые родители, помните, что вашему ребенку особенно нужна поддержка психолога при выборе профессии, если:**

*•* ребенок отказывается обсуждать проблему выбора профессии, мотивируя тем, что еще рано;

*•* сообразительный и активный ребенок не очень хорошо успевает в школе;

*•* выбор, сделанный ребенком, резко расходится с вашими ожиданиями.

*Профессиональная помощь при выборе профессии дополняет и оптимизирует внутрисемейную поддержку. Профконсультант поможет не только точнее оценить уже проявившиеся способности и намерения, но и определить потенциал, который пока скрыт, сделать прогноз развития способностей Вашего ребёнка.*

                        **Источник**[**http://www.omprofcentr.ru**](http://www.omprofcentr.ru/)